



あかしゃ輪い和いクラブニュース



今年は梅雨が通常の半分くらいで、梅雨明けしました。しかし、毎日むしむしした日や猛暑・急な豪雨と過ごしにくい日が続いていますが、体調を崩さず、お過ごしでしょうか。熱中症には気を付けながら、輪い和いクラブでの活動も行っていきたいと思ひます。新学期から学校生活にも慣れて、学校での話などで盛り上がっています。輪い和いクラブでの活動が今後も子ども達にとってより良い活動になるようスタッフ一同サポートしていきます。

・スマートフォンは」活動中、こちらでお預かりし、終了時に返却しています。決まり事を守りながら楽しく過ごしてほしいと思ひます。

併せて、活動を欠席される場合はその日の午前中までに必ずご連絡下さい。

ご不明な点は、中京いきいき市民活動センターまでお問合せ下さい。

(075-802-1301)

7月のこんだて

- 7/2 (水) 肉じゃが・胡瓜とじゃこの酢の物
- 7/3 (木) 焼きそば・チキンナゲット・みそ汁
- 7/7 (月) 三色丼・みそ汁
- 7/9 (水) ハヤシライス・サラダ
- 7/10 (木) ハンバーグ・サラダ・みそ汁
- 7/14 (月) オムライス・サラダ
- 7/16 (水) からあげ・春雨サラダ・みそ汁
- 7/17 (木) そうめん・鮭おにぎり
- 7/18 (金) 西院デイサービスセンターへ
- 7/23 (水) 筑前煮・お浸し・みそ汁
- 7/24 (木) ミックスフライ・サラダ・みそ汁
- 7/28 (月) ピラフ・サラダ・スープ
- 7/30 (水) カレーライス・サラダ
- 7/31 (木) 回鍋肉・焼売・スープ

☆メニューは、材料購入の都合により変更になる場合があります。

♪ 今月のおもしろい豆知識 ♪

- ☆夏が旬の鮎はスイカのおいがする!?
- ☆電話ではセミの鳴き声が聞こえない!?
- ☆そうめんとひやむぎの違いは太さ!?
- ☆七夕に織姫と彦星のために天の川に橋をかけるのはカササギ!?
- ☆海の日には明治天皇が無事に船旅から帰ってきたことから制定された!?
- ☆風鈴はもともと魔除けだった!?
- ☆ギリシャではスイカにチーズをかけて食べる!?

NPO法人 あかしゃふれあいネットワーク

7月行事予定

※7月18日(金) 西院デイサービス開催の食堂へ行き、通常の活動を行います。(毎月第3金曜日のみ参加費は食事が無料なので150円です。)

※夏休み期間中に通常の活動の後、集団行動や参加者の交流を目的として1泊2日で宿泊をします。日程が決まり次第お便りを配布し詳細を記載します。申込み制となりますので、ご参加の場合は必要事項を記載の上、ご提出下さい。

