11月

あかしや輪い和いクラブニュース

もうすぐ冬ですね。朝晩、寒くなってきましたが、防寒対策や風邪予防には充分、気をつけましょう。また、お出かけや紅葉は絶好の季節です。季節を楽しみたいですね。子どもたちも、日が暮れるのが早くなってるので、外で遊ぶ時は暗くなる前に、家に帰りましょうね♪

☆クッキング☆

みんなでハロウィンパーティーをしました。
楽しかったね‼

秋のいきセン発表会

１２月８日（土）に中京いきいき市民活動センター裏の高齢者ふれあいサロンで開催します‼
壬生児童館の太鼓や中京いきいき市民活動センターを利用して活動されている団体の発表もあります。
輪い和いクラブで作った作品も展示します。
ぜひ遊びにきてください。

11月のこんだて

	11/1	（木）カレーピラフ
	11/5	（月）おでん
	11/7	（水）煮込みハンバーグ
	11/8	（木）グラタン
	11/12	（月）カレーライス
	11/14	（水）串カツ
	11/15	（木）肉じゃが　鮭
	11/19	（月）焼きそば
☺	11/21	（水）クッキング
	11/22	（木）木の葉丼
	11/26	（月）麻婆豆腐
	11/28	（水）カレーうどん
	11/29	（木）天津飯　唐揚げ

☆ ☺ は子供クッキングの日です。三角巾とエプロンはありますが手洗い用タオルを持参して下さい。
☆また、メニューは、材料購入の都合により、変更になる場合があります。

♪　11月の豆知識♪

日本では、数字の「１」をポッキーとプリッツに見立てて、「１１月１１日」を毎年「ポッキー＆プリッツの日」としてキャンペーンを展開しているそうです。
皆さんも１１月11日にポッキーやプリッツを食べてみては？

NPO法人　あかしやふれあいネットワーク