8 August あかしや輪い和いクラブニュース

毎日 暑い日が続いていますね。今年は異常な程、温度が上がり体調もくずしやすいです。こんな時ほど、カラダを気づかい，暑さに負けないよう元気に，輪い和いクラブを盛り上げようと思います。

日常生活での熱中症予防のポイント

- こまめに水分補給する
- シャワーやタオルで身体を冷やす
- 暑いときは無理をしない
- 部屋の風通しを良くする
- 涼しい場所・施設を利用する
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- 部屋の温度を計る
- 涼しい服装にする。外・出時には日傘、帽子を着用する
- 緊急時・困った時の連絡先を確認する

地蔵盆とお泊り会

今年度の輪い和いクラブはお泊り会も実施します。
子ども同士のお泊りや体験は楽しい行事になり、心に残ります。このお泊り会で、日頃できない体験をして、個々の成長に繋げたいと考えています。ぜひ参加してください。詳しい内容は、後日お知らせします。

日　時:　平成30年8月22日(水)午後～23日(木)午前
場　所:　中京いきいき市民活動センター・高齢者ふれあいサロン・市営住宅2棟にて
内　容:　京都の地蔵盆に触れ、子供同士で様々なゲームなどをする。

祇園祭に行ったよ♪

女子たち、かわいい☆

☆初めて近隣の西院デイサービスセンターに行ってきました。カレーライスは辛かったみたいです。

☆今年もなすび・きゅうり・とまとを植えました。水やり、がんばりま～す。

☆毎日暑すぎ～
かき氷機でオリジナルかき氷を作って食べてます！
美味しい。

8月のこんだて

8/1	（水）	カレーライス
8/2	（木）	三色そうめん
8/6	（月）	串カツ
8/8	（水）	三色丼
8/9	（木）	パスタ
8/20	（月）	オムライス
8/22	（水）	ハヤシライス
8/23	（木）	クッキング
8/27	（月）	焼肉
8/29	（水）	ハンバーグ
8/30	（木）	肉じゃが

☆ は子供クッキングの日です。三角巾とエプロンはありますが手洗い用タオルを持参して下さい。
☆また、メニューは、材料購入の都合により、変更になる場合があります。

♪　7月のインタビュー♪

かたやま　えいと君

Ｑ１．　夏休み、何をしますか？
Ａ１．　ゲームをする
Ｑ２．　お祭りで1番好きな食べ物は何ですか？
Ａ２．　ポテト
Ｑ３．　夏休みに行きたいところは
Ａ３．　海とプール
Ｑ４．　今がんばっていることは何ですか？
Ａ４．　宿題！

NPO法人　あかしやふれあいネットワーク